

Утверждаю:
 Директор КГБ ПОУ «СПТ»
 А.А. Якумов

2019г.

**План
 проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных
 мероприятий на 2019-2020 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	ответственные
Организационно-методическая работа			
1.	Проведение ежегодных медицинских обследований студентов с целью контроля за состоянием здоровья	сентябрь	Руководитель физ.воспитания, мед.работник, соц.работники, классные руководители
2.	Формирование базы данных уровня физического здоровья и физической подготовленности студентов	сентябрь	Мед.работник, руководитель физвоспитания
3.	Анкетирование вновь прибывших студентов для организации работы спортивных секций, набор занимающихся	сентябрь	Педагоги доп.образования, руководитель и преподаватель физ. воспитания
4.	Мониторинг показателей физической подготовленности студентов по годам обучения	ежегодно	Руководитель и преподаватель физ.воспитания
5.	Разработка программы развития физической культуры и спорта в КГБ ПОУ СПТ на 2021-2014 годы	в течение учебного года	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, методист
6.	Участие в работе ПЦК	в течение учебного года	Руководитель и преподаватель физ.воспитания
7.	Выступление на заседании ПЦК: - «Современные информационно-педагогические технологии, как фактор повышения компетентности учителя физической культуры»; - «Формирование здоровьесберегающей компетентности через уроки и внеклассную работу»	март	Руководитель физ.воспитания, преподаватель
8.	Заседание совета физоргов	ежемесячно	Руководитель физ.воспитания
9.	Обновление стенда ВФСК ГТО, тематических стендов, выставок, спортивного уголка	в течение года	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, преподаватель ОБЖ
10.	Проведение открытых уроков, спортивно-массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение учебного года	Руководитель и преподаватель физ.воспитания
11.	Проведение мероприятий по пропаганде ВФСК ГТО	в течение учебного года	Руководитель и, преподаватель физвоспитания, педагог дополнительного образования, преподаватель ОБЖ
12.	Подготовка студентов и работников техникума к выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО	в течение учебного года	Руководитель и преподаватель физ.воспитания
13.	Работа по профорientации в	По отдельному	Руководитель и преподаватель

	школах Солнечного муниципального района и других районах.	графику	физ.воспитания
14.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	в течение учебного года	Руководитель и преподаватель физ.воспитания
15.	Итоги работы за I полугодие, за учебный год	январь, май	Руководитель физ.воспитания
Спортивно-массовые мероприятия			
1.	Презентация спортивных секций	сентябрь	Педагоги доп.образования, руководитель и преподаватель физ. Воспитания
2.	Мероприятие по адаптационно-обучающему курсу «Тропинка здоровья»	сентябрь	Социальные педагоги, классные руководители, руководитель и преподаватель физ. воспитания
3.	Однодневные туристские походы	сентябрь	Социальные педагоги, классные руководители, руководитель и преподаватель физ. воспитания, преподаватель ОБЖ
5.	Спартакиад среди студентов КГБ ПОУ СПО «Солнечный промышленный техникум» по легкой атлетике	сентябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, классные руководители, социальные педагоги
6.	Физкультурно-спортивный форум «Готов к труду и обороне»	сентябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
7.	Конкурс «Лучший спортсмен года»	сентябрь-май	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, классные руководители, социальные педагоги
8.	Конкурс «Лучшая спортивная группа»	сентябрь-май	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, классные руководители, социальные педагоги
9.	Спартакиада среди студентов КГБ ПОУ СПО «Солнечный промышленный техникум» по мини-футболу	октябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
10.	Спартакиад среди студентов КГБ ПОУ СПО «Солнечный промышленный техникум» по настольному теннису	октябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
11.	Лично-командное первенство по наклону вперед стоя ногами на гимнастической скамейке	октябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп

12.	Физкультурно-спортивные соревнования посвященные Дню учителя	октябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
13.	Первенство КГБ ПОУ «СПТ» по волейболу посвященное Дню техникума	октябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
14.	Лично-командное первенство по подтягиванию на перекладине	октябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
15.	Спартакиад среди студентов КГБ ПОУ СПО «Солнечный промышленный техникум» по волейболу	ноябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
16.	Лично-командное первенство по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа	ноябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
17.	Личное первенство по настольному теннису среди учащихся КБО ПОУ СПТ	ноябрь	Руководитель и педагог физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
18.	Лично-командное первенство по прыжкам в длину с места толчком двух ног	ноябрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
19.	Олимпиада по дисциплине «Физическая культура»	декабрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, классные руководители, социальные педагоги.
20.	Спартакиад среди студентов КГБ ПОУ СПО «Солнечный промышленный техникум» по баскетболу	декабрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
21.	Лично-командное первенство по поднимание туловища из положения лежа	декабрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители,

			социальные педагоги, физорги групп
22.	Декада «За здоровый образ жизни»	декабрь	Педагоги дополнительного образования
23.	Лично-командное первенство по стрельбе из пневматической винтовки	декабрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
24.	Зимнего физкультурно-спортивного форума «Готов к труду и обороне»	декабрь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
25.	Спартакиада среди курсов техникума в рамках фестиваля «Большая студенческая неделя» (отдельный план)	январь	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, преподаватель ОБЖ
26.	Спартакиад среди студентов КГБ ПОУ СПО «Солнечный промышленный техникум» по стрельбе из пневматической винтовки	февраль	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
27.	Месячник военно-патриотической работы (отдельный план)	февраль	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, преподаватель ОБЖ
28.	Спартакиад среди студентов КГБ ПОУ СПО «Солнечный промышленный техникум» по ППФП	март	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
29.	Фестиваль ВФСК ГТО среди работников КГБ ПОУ «Солнечный промышленный техникум»	март	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования
30.	Спортивно-игровое мероприятие посвященное возрождению ВФСК ГТО	март	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп
31.	Муниципальный этап «Единой декады ГТО» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций в Солнечном муниципальном районе	апрель	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, преподаватель ОБЖ
32.	Спартакиада среди студентов КГБ ПОУ СПО «Солнечный промышленный техникум» по плаванию	апрель	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования, классные руководители, социальные педагоги, физорги групп

33.	Тематические беседы	в течение учебного года	Руководитель физ.воспитания и преподаватель, классные руководители, социальные педагоги
Участие в муниципальных, районных и краевых мероприятиях			
1.	Соревнования по видам спорта в соответствии с планом отдела по ф.к. и спорту администрации Солнечного района		Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования
2.	Соревнования посвященные Всероссийскому Дню бега «Кросс нации 2019»	15 сентября 2019	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования
3.	XXXVII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2020»	февраль	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования
4.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 75-й годовщине Победы в Вов	9 май 2020	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования
5.	Всероссийская акция «Рекорд Победы», посвященная 75-й годовщине Победы в ВОВ	9 май 2020	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования
6.	Краевая Спартакиада учебных заведений НПО по видам спорта	Согласно положения о краевой Спартакиаде учащихся НПО	Руководитель и преподаватель физ.воспитания, педагоги дополнительного образования

И.О. руководителя
физического воспитания



Винниченко Е.В.