КЛАССНЫЙ ЧАС

«ГТО – ОДНА СТРАНА, ОДНА КОМАНДА!»

Цель : Подведение обучающихся к пониманию ценности здоровья, здорового образа жизни. Формирование ответственности за свое здоровье, жизнь и здоровье других людей.

Задачи:

- Ознакомление с историей развития ГТО в нашей стране.
- Формирование необходимых знаний по нормативам ГТО.
- Нацеливание обучающихся на подготовку и успешное прохождение тестов ГТО

С гимнастикой дружи,

всегда веселым будь,

И проживешь 100 лет,

а может быть, и более.

Микстуры, порошки –

к здоровью ложный путь.

Природою лечись –

в саду и чистом поле.

Авиценна

Значки ГТО 1931-1936 годов
(I и II ступень)

Значок БГТО образца 1934 года

Значки ГТО в редакции 1985 года

Значок ГТО, выпущенный в конце 1980-х годов

Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней

1 ступень – 6 – 8 лет

2 ступень – 9 – 10 лет

3 ступень – 11 – 12 лет

4 ступень – 13- 15 лет

5 ступень – 16 – 17 лет

6 ступень – 18 – 29 лет

7 ступень – 30 – 39 лет

8 ступень – 40 – 49 лет

9 ступень – 50 – 59 лет

10 ступень – 60 – 69 лет

11 ступень – 70 лет и старше